

| 10.KW        | Menü 1                                                                                                                                                                                                                     | Preis             | Menü 2/Menü 3 Senior                                                         | Preis             | Menü 4/Menü 5 Senior                                                                                       | Preis             | Menü 6                                                               | Preis             | Menü 7 (Kaltmenü)                                                                                   | Preis             | Menü 8 (Kaltmenü)                                                                                                                       | Preis               | Menü 9 (Kaltmenü)                                                                   | Preis               |
|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|------------------------------------------------------------------------------|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
| MO<br>02.03. | Fadennudelsuppe<br>mit Gemüse und Hühnerfleisch,<br>dazu 1 Joghurt                                                                                                                                                         | A,E,N,P<br>6,00 € | gef. Zucchinihälften<br>"veggi" mit Vollkornreis<br>dazu Rote Grütze         | E,N<br>6,00 €     | Putenfilet<br>in Lauch- Rahm- Soße,<br>Gemüse dazu Eierspätzle                                             | A,N,P<br>6,50 €   | Nudeln mit einem<br>Jägerschnitzel, Tomaten-<br>soße, dazu Reibekäse | A,E,N,O<br>5,80 € | "Chefsalat" Eisberg,<br>Gurke, Tomate, Käse, Ei, Schinken,<br>Möhre, Frenchdressing                 | A,E,N,O<br>5,80 € |                                                                                                                                         |                     | Kartoffelsalat<br>"hausgemacht" mit 2 gekochten<br>Eiern dazu Garnitur              | E,F,N<br>5,80 €     |
| DI<br>03.03. | Bauerntopf<br>mit Hack, Kartoffeln und<br>Paprika dazu Brot                                                                                                                                                                | A,O<br>6,00 €     | Wiegebraten<br>mit 1 Spiegelei dazu Brat-<br>kartoffeln, 1 Pudding           | A,E,N,P<br>6,20 € | Fischfilet "natur"<br>mit Zuckerschoten<br>und Dillkartoffeln                                              | A,F,H,N<br>6,30 € | Nudeln mit einem<br>Jägerschnitzel, Tomaten-<br>soße, dazu Reibekäse | A,E,N,O<br>5,80 € | Fitnesssalat Hähnchen-<br>filet, Tomate, Gurke, Möhre, Rettich,<br>Eisberg, Joghurt dressing        | A,N,P<br>5,80 €   | 2 Kürbiskernbrötchen<br>Schnittkäse, Ei, Salat, Gurke,<br>Paprika, Kräuteraufstrich                                                     | A,E,N<br>5,50 €     | Kartoffelsalat<br>"hausgemacht" mit Bockwurst<br>und Garnitur                       | A,E,F,N,O<br>5,80 € |
| MI<br>04.03. | Hähnchen-Curry-<br>Lauch Suppe<br>dazu Brötchen                                                                                                                                                                            | A,N,P<br>6,00 €   | Kräuterquark<br>mit Leberwurst & Butter<br>dazu Salzkartoffeln               | N,1,5,O<br>6,00 € | Thür. Rostbratwurst<br>mit Sauerkraut<br>dazu Kartoffeln                                                   | A,E,N,O<br>6,60 € | Nudeln mit einem<br>Jägerschnitzel, Tomaten-<br>soße, dazu Reibekäse | A,E,N,O<br>5,80 € | Tomatensalat<br>mit Zwiebeln auf Eisbergsalat<br>dazu Dressing                                      | A,N<br>5,80 €     | Ciabattabrötchen<br>mit Tomato- Mozzarella &<br>frischen Basilikum                                                                      | A,E,N<br>5,50 €     | Kartoffelsalat<br>"hausgemacht" mit Wiege-<br>braten und Garnitur                   | A,E,F,N,O<br>5,80 € |
| DO<br>05.03. | Kaiserschmarrn<br>(ohne Rosinen)<br>mit Vanillesoße                                                                                                                                                                        | A,E,N<br>6,00 €   | Schupfnudelpfanne<br>in Tomaten-Sahnesoße, Cherry-<br>tomaten, Ruccola, Obst | A,E,N<br>5,90 €   | Zwiebelrostbraten<br>mit Speckbohnen<br>und Klöße                                                          | A,E,O<br>6,90 €   | Nudeln mit einem<br>Jägerschnitzel, Tomaten-<br>soße, dazu Reibekäse | A,E,N,O<br>5,80 € | Gyrosteller mit<br>Tzatziki, Rohkost, Tomate, Gurke,<br>Mais, Zwiebeln, Eisberg                     | A,E,N,O<br>5,80 € | Wurzelbrot mit Salami,<br>Schinken, Käse, Gurke, Ei, Salat,<br>Sandwichcreme                                                            | 1,A,E,N,O<br>5,50 € | Kartoffelsalat<br>"hausgemacht" mit Schweine-<br>schnitzel dazu Garnitur            | A,E,N,O<br>5,80 €   |
| FR<br>06.03. | Gräupchen<br>mit Rindfleisch, Kartoffeln<br>dazu Brötchen                                                                                                                                                                  | A,Q<br>6,00 €     | Kartoffel- Gemüse<br>Auflauf mit Käse über-<br>backen dazu Dessert           | A,E,N<br>5,80 €   | Königsberger Klopse<br>in Kapernsoße mit Rotkraut<br>dazu Kartoffeln                                       | A,E,N,O<br>6,90 € | Nudeln mit einem<br>Jägerschnitzel, Tomaten-<br>soße, dazu Reibekäse | A,E,N,O<br>5,80 € | Tilsiter Gemüsesalat<br>Eisberg, Gurke, Möhre, Paprika, Tomate,<br>Zwiebel, Trauben, Käse, Dressing | A,N<br>5,80 €     | Baguette m. Hähnchen<br>schnitzelstreifen, Rohkostmix<br>Eisberg & Remoulade                                                            | A,E,N,P<br>5,50 €   | Kartoffelsalat<br>"hausgemacht" mit Hähnchen-<br>schenkel dazu Garnitur             | A,E,N,P<br>5,80 €   |
|              | <u>gekühltes Menü:</u><br><br>Bestellschluss ist immer Dienstag 13.00 Uhr in<br>der Woche! Wird am Freitag der jeweiligen<br>Woche mitgeliefert! 03.03.2026<br>Nach Bestellschluss ist eine Stornierung<br>ausgeschlossen! |                   |                                                                              |                   | <u>Menü 10</u><br><br>Sauerbraten mit Apfelrotkohl und<br>Kartoffelklößen <sup>A,E,N,O</sup><br><br>7,20 € |                   |                                                                      |                   | Zu "Menü 7" reichen<br>wir täglich<br>Baguette.                                                     |                   | Bestellung für "Menü 8"<br>spätestens 13.30 Uhr am<br>Vortag "Mo-Fr"<br><br>Nach Bestellschluss ist eine<br>Stornierung ausgeschlossen! |                     |  |                     |

Bestellschein vom 02.03. - 08.03.2026

|                  |                           |        |                                                                                 |        |               |        |        |        |        |
|------------------|---------------------------|--------|---------------------------------------------------------------------------------|--------|---------------|--------|--------|--------|--------|
| Name:            |                           | KDNr.: |                                                                                 |        |               |        |        |        |        |
| Anschrift        | Bitte komplett ausfüllen. |        |                                                                                 |        |               |        |        |        |        |
| PLZ, Ort:        |                           |        |                                                                                 |        |               |        |        |        |        |
| Telefonnr.:      |                           |        |                                                                                 |        |               |        |        |        |        |
|                  | Menü 1                    | Menü 2 | Menü 3 Senior                                                                   | Menü 4 | Menü 5 Senior | Menü 6 | Menü 7 | Menü 8 | Menü 9 |
| Montag           |                           |        |                                                                                 |        |               |        |        |        |        |
| Dienstag         |                           |        |                                                                                 |        |               |        |        |        |        |
| Mittwoch         |                           |        |                                                                                 |        |               |        |        |        |        |
| Donnerstag       |                           |        |                                                                                 |        |               |        |        |        |        |
| Freitag          |                           |        |                                                                                 |        |               |        |        |        |        |
| Menü 10 Kaltmenü | Menü 10                   |        | Menü 10:<br>Bestellung bis spätestens<br>Dienstag. Lieferung erfolgt Freitag!!! |        |               |        |        |        |        |

| 11.KW        | Menü 1                                                                                                                                                                                                                      | Preis           | Menü 2/Menü 3 Senior                                                           | Preis             | Menü 4/Menü 5 Senior                                                                                     | Preis               | Menü 6                                          | Preis             | Menü 7 (Kaltmenü)                                                                                      | Preis             | Menü 8 (Kaltmenü)                                                                                                                       | Preis             | Menü 9 (Kaltmenü)                                                                     | Preis               |
|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-------------------------------------------------|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
| MO<br>09.03. | Brokkoli- Kartoffel-<br>Eintopf<br>dazu Obst                                                                                                                                                                                | A,N<br>5,90 €   | Spätzlepfanne mit<br>Schinken, Gemüse<br>u. Käse dazu Obst                     | A,E,N,O<br>6,00 € | Geflügelfrikadelle<br>mit Buttererbsen<br>dazu Kartoffeln                                                | A,E,N,P<br>6,40 €   | Makkaroni<br>mit Wurstgulasch<br>dazu Reibekäse | A,E,N,O<br>5,80 € | "Chefsalat" Eisberg,<br>Gurke, Tomate, Käse, Ei, Schinken,<br>Möhre, Frenchdressing                    | A,E,N,O<br>5,80 € |                                                                                                                                         |                   | Nudelsalat<br>"hausgemacht" mit 2 gekochten<br>Eiern, dazu Garnitur                   | A,E,F,N<br>5,80 €   |
| DI<br>10.03. | Süß- Saure- Linsen<br>mit Kartoffeln, Möhren &<br>1 Bratwurst                                                                                                                                                               | A,E,O<br>6,20 € | Hähnchengyros<br>mit Tomatenreis, Mexico-<br>gemüse, Tzatziki                  | N,P<br>6,50 €     | Wildlachsfilet<br>in Zitronen- Butter- Soße,<br>Gemüse& Bandnudeln                                       | A,E,F,H,N<br>6,80 € | Makkaroni<br>mit Wurstgulasch<br>dazu Reibekäse | A,E,N,O<br>5,80 € | Fitnesssalat Hähnchen-<br>filet, Tomate, Gurke, Möhre, Rettich,<br>Eisberg, Joghurt dressing           | A,N,P<br>5,80 €   | 2 Rührei-Brötchen<br>Salat, Paprika, Gurke,<br>Sandwichcreme                                                                            | A,E,N<br>5,50 €   | Nudelsalat<br>"hausgemacht" mit Schweine-<br>schnitzel dazu Garnitur                  | A,E,F,N,O<br>5,80 € |
| MI<br>11.03. | Weißkrauteintopf<br>mit Rindfleisch u. Kartoffeln<br>dazu Brot                                                                                                                                                              | A,Q<br>6,00 €   | Pestospaghetti mit<br>Hähnchenstreifen, Cherrytomaten<br>Parm. & Ruccola, Obst | A,E,N,P<br>6,00 € | Schweineschnitzel<br>mit Champions in Rahm<br>dazu Kartoffeln                                            | A,E,O<br>6,40 €     | Makkaroni<br>mit Wurstgulasch<br>dazu Reibekäse | A,E,N,O<br>5,80 € | Caesar Salad m. Hähnchen <sup>A,N,P</sup><br>Parmesan, Croutons, Eisberg,<br>Tomate, Gurke u. Dressing | A,N,P<br>5,80 €   | Bagels mit Sesam<br>belegt mit Gouda, Ei, Gurke<br>u. Avocadocreme                                                                      | A,E,N<br>5,50 €   | Nudelsalat<br>"hausgemacht" mit Geflügel-<br>wiener und Garnitur                      | A,E,N,P<br>5,80 €   |
| DO<br>12.03. | 4 Stk. Quarkkeulchen<br>dazu<br>Apfelmus                                                                                                                                                                                    | A,E,N<br>5,80 € | Hähnchenbruststr.<br>mit Mango-Curry-Chutney,<br>dazu Mandelreis, Obst         | A,J,N,P<br>6,40 € | gem. Gulasch<br>mit Apfelrotkohl<br>dazu Kartoffelklöße                                                  | A,O,Q<br>6,90 €     | Makkaroni<br>mit Wurstgulasch<br>dazu Reibekäse | A,E,N,O<br>5,80 € | Schichtsalat m. Käse<br>Apfel, Schinken, Porree, Mais,<br>Ana., Sellerie, Mayon.                       | A,E,N,O<br>5,80 € | 2 Schnitzelbrötchen<br>mit Salat, Gurke, Tomate, Ei,<br>Tomatencreme                                                                    | A,E,N,O<br>5,50 € | Nudelsalat<br>"hausgemacht" mit Hähnchen-<br>brustfilet dazu Garnitur                 | A,E,N,P<br>5,80 €   |
| FR<br>13.03. | Bohneneintopf<br>mit Rauchfleisch, Kartoffeln<br>dazu Brot                                                                                                                                                                  | A,O<br>6,00 €   | Feine Pilzpfanne<br>mit Eierspätzle<br>dazu Pudding                            | A,E,N<br>6,00 €   | Kasseler<br>mit Sauerkraut<br>und Kartoffelklößen                                                        | A,F,O<br>6,90 €     | Makkaroni<br>mit Wurstgulasch<br>dazu Reibekäse | A,E,N,O<br>5,80 € | Romanesco- Salat<br>auf Lollo Rosso, Cherry-Tomaten<br>dazu Dressing                                   | A,E,N<br>5,80 €   | 2 Laugenbrötchen<br>mit Nusschinken, Salat, Ruccola,<br>Gurke, Paprika, Aufstrich                                                       | A,N,O<br>5,50 €   | Nudelsalat<br>"hausgemacht" mit Jäger-<br>schnitzel und Garnitur                      | A,E,N,O<br>5,80 €   |
|              | <u>gekühltes Menü:</u><br><br>Bestellschluss ist immer Dienstag 13.00 Uhr in<br>der Woche! Wird am Freitag der jeweiligen<br>Woche mit geliefert! 10.03.2026<br>Nach Bestellschluss ist eine Stornierung<br>ausgeschlossen! |                 |                                                                                |                   | <u>Menü 10</u><br><br>Schweineroulade mit Apfelrotkohl und<br>Kartoffelklößen <sup>Q</sup><br><br>7,20 € |                     |                                                 |                   | Zu "Menü 7" reichen<br>wir täglich<br>Baguette.                                                        |                   | Bestellung für "Menü 8"<br>spätestens 13.30 Uhr am<br>Vortag "Mo-Fr"<br><br>Nach Bestellschluss ist eine<br>Stornierung ausgeschlossen! |                   |  |                     |

Bestellschein vom 09.03. - 15.03.2026

|                  |                           |        |                                                                                  |        |               |        |        |        |        |
|------------------|---------------------------|--------|----------------------------------------------------------------------------------|--------|---------------|--------|--------|--------|--------|
| Name:            |                           | KDNr.: |                                                                                  |        |               |        |        |        |        |
| Anschrift        | Bitte komplett ausfüllen. |        |                                                                                  |        |               |        |        |        |        |
| PLZ, Ort:        |                           |        |                                                                                  |        |               |        |        |        |        |
| Telefonnr.:      |                           |        |                                                                                  |        |               |        |        |        |        |
|                  | Menü 1                    | Menü 2 | Menü 3 Senior                                                                    | Menü 4 | Menü 5 Senior | Menü 6 | Menü 7 | Menü 8 | Menü 9 |
| Montag           |                           |        |                                                                                  |        |               |        |        |        |        |
| Dienstag         |                           |        |                                                                                  |        |               |        |        |        |        |
| Mittwoch         |                           |        |                                                                                  |        |               |        |        |        |        |
| Donnerstag       |                           |        |                                                                                  |        |               |        |        |        |        |
| Freitag          |                           |        |                                                                                  |        |               |        |        |        |        |
| Menü 10 Kaltmenü | Menü 10                   |        | Menü 10:<br>Bestellung bis spätestens<br>Dienstag . Lieferung erfolgt Freitag!!! |        |               |        |        |        |        |